



# Sexualpädagogik: Umgang mit kindlicher Neugier und Körperbewusstsein

Liebe Eltern,

uns ist es ein großes Anliegen, dass Ihre Kinder in unseren Einrichtungen eine ganzheitliche und altersgerechte Förderung erfahren. Ein wichtiger Bestandteil davon ist der Umgang mit kindlicher Neugier und Körperbewusstsein. Kinder entwickeln ein natürliches Interesse an ihrem eigenen Körper und dem Körper anderer Kinder. Diesem Interesse möchten wir in unserer täglichen pädagogischen Arbeit sensibel und verantwortungsvoll begegnen.

## Unsere Ziele:

- Den Kindern ihren Körper näherbringen und ihnen ein positives Körpergefühl vermitteln.
- Den Kindern helfen, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken.
- Den Kindern zeigen, wie sie ihre Grenzen setzen und die Grenzen anderer respektieren können.

## Wie wir diese Ziele erreichen:

- **Körperwahrnehmung:** Wir singen Lieder, spielen Spiele und machen Übungen, die den Kindern helfen, den Körper kennenzulernen.
- **Gefühlsausdruck:** Wir schaffen eine Atmosphäre, in der die Kinder ihre Gefühle frei ausdrücken können. Wir verwenden dazu zum Beispiel Bilderbücher, Geschichten und Musizieren.
- **Grenzen setzen:** Wir üben mit den Kindern, dass sie "Nein" sagen können, wenn ihnen etwas nicht gefällt oder wenn sie sich unwohl fühlen. Wir üben auch, wie man Konflikte gewaltfrei lösen kann.
- **Respekt und Achtsamkeit:** Wir vermitteln den Kindern, den Körper eines anderen mit Respekt zu behandeln, Grenzen zu achten und nur mit Erlaubnis körperlichen Kontakt aufzunehmen. Es gibt klare Regeln z.B. Fragen, bevor ein anderes Kind umarmt wird.

## Wichtig ist uns dabei:

- **Eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen,** in der die Kinder sich wohlfühlen und jede Art von Fragen stellen können.
- **Altersgerecht zu arbeiten:** Die Themen werden an die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand der Kinder angepasst. Aktuelle Ereignisse, wie z.B. Ankunft eines Geschwisterkindes werden thematisiert.
- **Mit den Eltern zusammenzuarbeiten:** Wir arbeiten eng mit Ihnen als Eltern zusammen, um eine optimale Entwicklung der Kinder zu gewährleisten.

Unser Ziel ist es, den Kindern eine liebevolle und geschützte Umgebung zu bieten, in der sie sich rundum wohlfühlen und entwickeln können. Indem wir offen und sensibel mit dem Thema kindliche



**Zipfelmützen e.V.**

Neugier und Körperbewusstsein umgehen, möchten wir einen positiven Beitrag zu ihrer ganzheitlichen Entwicklung leisten.

Sollten Sie Fragen oder Gesprächsbedarf haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Zipfelmützen-Team